

わたしの防災カード

家族との連絡方法			
名前	続柄	連絡先（会社・学校など）	携帯電話番号
緊急時の家族の避難（集合）場所			
地震のとき		台風・大雨のとき	家族への伝言を残す場所
避難所 外出しているとき		避難所 外出しているとき	
わたしの情報			
治療中の病気 薬の名前・用法・容量	障がいの種類 視覚／聴覚・言語／肢体不自由／ 内部／知的／発達・精神／ 支援してもらいたいこと 移動／会話／情報収集／理解／ 日常生活／（ ）	その他	
災害用伝言ダイヤル			
 171  録音なら 1 再生なら 2 被災した方の電話番号を入力 ※固定電話、携帯電話、PHS、IP電話 （一部事業者を除く）で利用が可能です。 ※市外局番から携帯番号でも可能です。 伝言の録音 伝言の再生			
メモ			

発行年月：2025年（令和7年）3月 発行：上牧町 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL：0745-76-1001（代） FAX：0745-76-1002 URL：<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
制作：（株）ジャパンインターナショナル総合研究所

保存版

災害に強い
まちづくりをめざして



上牧
防災

スマートフォンやタブレットで読めます



カタログポケット

- 文字サイズ拡大、自動音声読上げ
- 多言語で読める・聞ける

【Automatic Translation】 日本語（Japanese）、英語（English）、
中国語（簡体字（简体中文））、中国語（繁体字（繁體中文））、韓国語（한국어）、
ポルトガル語（Português）、タイ語（ภาษาไทย）、ベトナム語（Tiếng việt）、
インドネシア語（Bahasa Indonesia）、スペイン語（Español）

