

マイタイムラインを作ろう

記入例

わが家のタイムライン

平時	☒ ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認 （洪水浸水想定区域） ☒ 避難先までの経路を確認 避難場所（上牧小学校 徒歩10分） ☒ 非常持ち出し品の準備 ☐ 情報入手の設定（キキクルで気象情報を確認） ☐ 家族内の災害時の連絡方法を確認 ☐ その他（自宅周りの飛ばされそうなものの片付け）
警戒レベル 1	早期注意情報 テレビやスマホで今後の天気を随時確認。 備蓄品の状態（賞味期限や数量）が十分か確認する。
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報 非常持ち出し品を準備し、避難経路と避難先を確認する。 携帯電話を充電しておく。 避難する時に支援してくれる人 （名前：上牧 太郎さん）（連絡先：090-1234-1234）
警戒レベル 3	高齢者等避難 気象情報：大雨・洪水警報 避難所の開設状況、周辺の冠水状況などを確認する。 状況に応じて避難開始。 避難する時に声をかける近所の人 （名前：上牧 花子さん）
警戒レベル 4	避難指示 気象情報：土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、高潮警報 上牧小学校へ避難開始。 上牧 花さんにも声をかける。
警戒レベル 5	緊急安全確保 気象情報：大雨特別警報 逃げ遅れたら、自宅の2階に避難し、命を守る！

ハザードマップや本ガイドブックを見ながら、家族と話し合って記入しましょう。どのように行動し、いつ避難を始めるか、日常的に確認し、シミュレーションしておくことが大切です。

記入してみましょう

わが家のタイムライン

平時	☐ ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認 （ ☐ 避難先までの経路を確認 避難場所（ 徒歩 分） ☐ 非常持ち出し品の準備 ☐ 情報入手の設定（ ☐ 家族内の災害時の連絡方法を確認 ☐ その他（
警戒レベル 1	早期注意情報
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報 避難する時に支援してくれる人 （名前： ）（連絡先： ）
警戒レベル 3	高齢者等避難 気象情報：大雨・洪水警報 避難する時に声をかける近所の人 （名前： ）
警戒レベル 4	避難指示 気象情報：土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、高潮警報
警戒レベル 5	緊急安全確保 気象情報：大雨特別警報