

災害に強い まちづくりをめざして

～発刊について～

近年、我が国では地震や台風、線状降水帯などによる集中豪雨、土砂災害などにより、自然災害の激甚化・頻発化が目に見える形で進んできており、今後もこの傾向が続くことが想定されています。そこで本町では、それらの対策の強化を念頭にハードとソフトの両面を充実させ、町民のみなさまが安全に安心して暮らせる環境づくりを重要課題として取り組んでおります。

しかしながら、大規模災害が発生した場合には、行政、消防、警察、自衛隊などの公的機関がすべての被災者を迅速に支援することが難しい場合があります。災害時の被害を最小限に抑えるためには、自分の命は自ら守る「自助」、私たちの地域はみんなで協力し合って守る「共助」の意識を持ち、日頃から地域のみなさま一人ひとりや地域コミュニティ全体が主体的に災害に対して備えていただくことが極めて重要であり、不可欠であります。

この「上牧防災」は、さまざまな災害に関する一般的な知識から地域防災の重要性などまで、防災知識の向上や災害に対する備えの重要性を目的に作成しました。

この冊子をぜひ日々の防災・減災対策にご活用ください。

防災・減災の基本

東日本大震災や能登半島地震のような大規模な災害が起きた際には、行政の救助・支援が届くまでに時間がかかります。だからこそ「自分の命は自分で守る（自助）」「地域で日頃から防災活動に取り組み災害時に助け合う（共助）」という考えが重要となります。



もくじ

防災・減災の基本.....2

自宅チェック

自宅の総点検.....3
備蓄・持ち出し品の備え.....7

地域防災

地域の防災活動.....9
要配慮者への支援.....11

地震

地震を知ろう.....13
地震発生時の情報入手.....15
災害シミュレーション 地震発生..17
地震揺れやすさマップ.....21



風水害

台風を知ろう.....25
大雨を知ろう.....26
土砂災害を知ろう.....27
避難の判断.....29
風水害発生時の情報入手.....30



マイタイムラインを作ろう.....31
災害シミュレーション
台風・大雨発生.....33
土砂災害・洪水
ため池ハザードマップ.....37



火災

火災を知ろう.....41

応急処置

応急処置の方法.....43
AED 設置場所および
クーリングシェルター指定施設...45

避難生活

避難所での生活.....47
避難所運営のポイント.....48
避難所のレイアウト.....49
女性視点の災害対策.....51
パパママの防災.....53
ペットの災害対策.....54

各種情報

避難所等一覧.....55
各種情報.....57