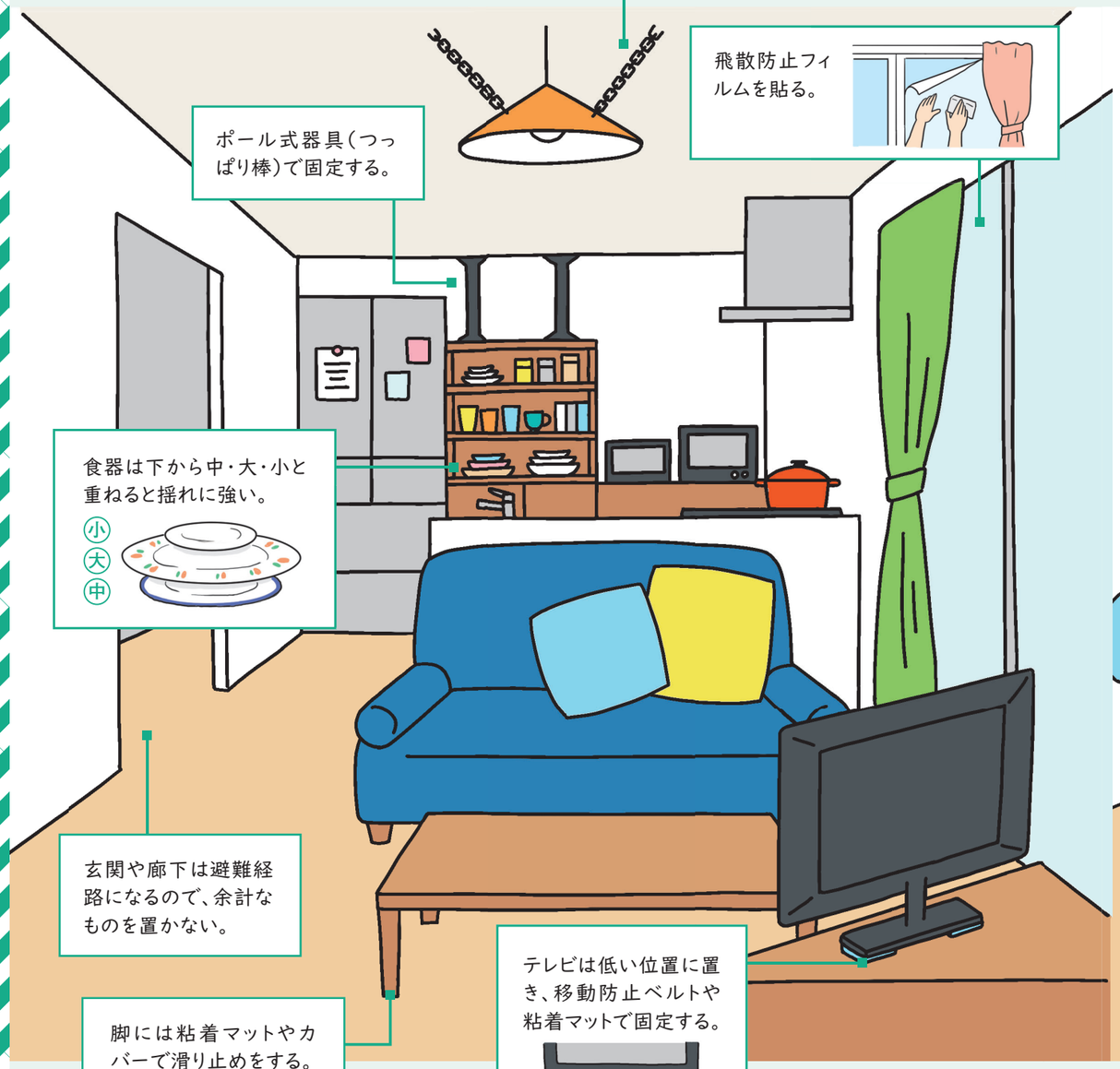
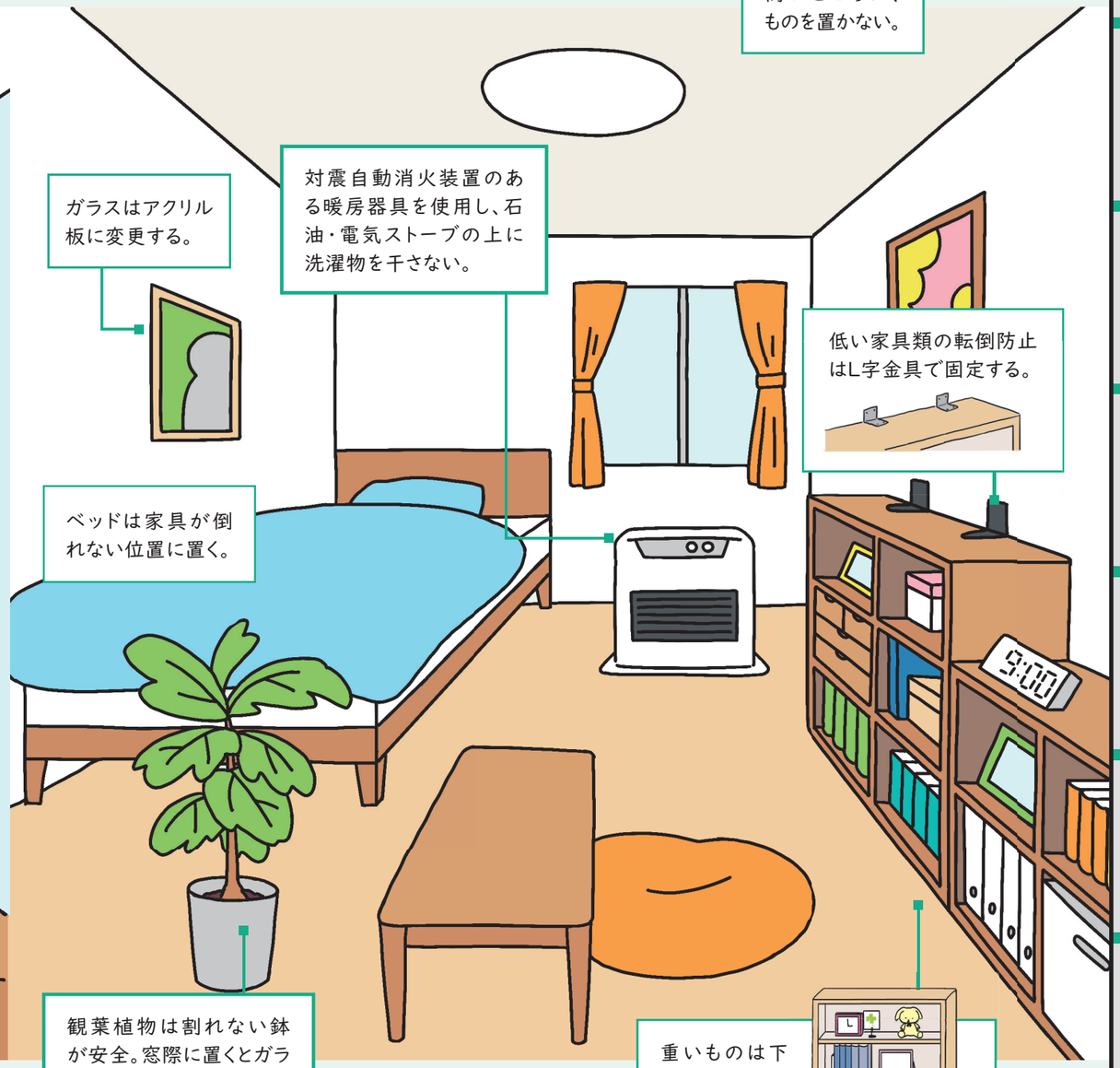
自助

自宅の総点検

自分や家族の身を守るため、災害時に危険となるような箇所はないか、自宅を点検しましょう。
不安定な箇所は補強をするなど、普段から備えておきましょう。

屋内編

●リビング・ダイニング・キッチン



●寝室