

◆うちエコ診断の流れ

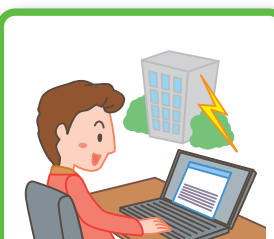
うちエコ診断は、ウェブサイトからうちエコ診断実施機関にお申込みいただけます。お申込みいただいた後、アンケートに回答していただき、うちエコ診断士がソフトを使用しながら対面で診断を行います。

※うちエコ診断は、イベント会場や事務局窓口のほか、ご家庭に訪問しての受診ができます。

※診断実施機関によって、診断の実施予定等は異なります。詳細な情報についてはウェブサイトをご確認ください。

診断の流れ

1 申し込み



各家庭から
診断実施機関へ申し込み

2 アンケートの実施



各家庭の家族構成や
光熱費などの情報を提出

3 診断



うちエコ診断士による
対面の診断

4 事後調査票への回答



家族で取り組んだ対策に
チェックをつけて、
診断実施機関に返送

家庭エコ診断制度に関する詳しい情報や うちエコ診断のお申込みは

家庭エコ診断制度 検索

<https://www.uchieco-shindan.jp/>



発行：2024年10月

問い合わせ先：環境省地球環境局地球温暖化対策課 地球温暖化対策事業室

TEL03-3581-3351（代表）

家庭エコ診断制度運営事務局

（一般社団法人地球温暖化防止全国ネット）

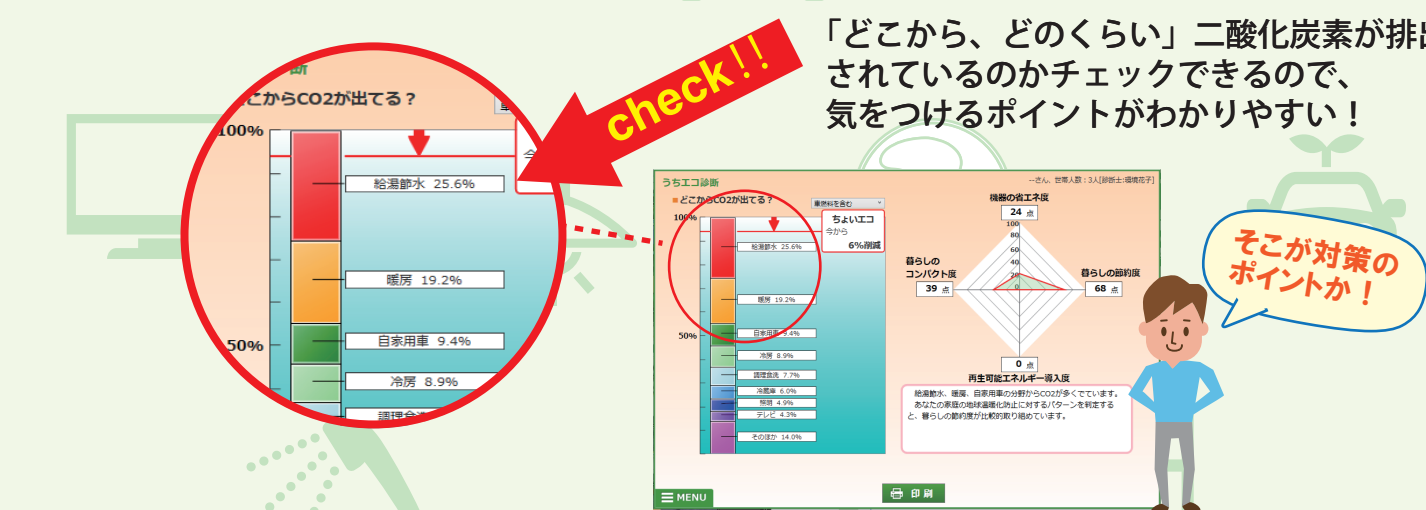
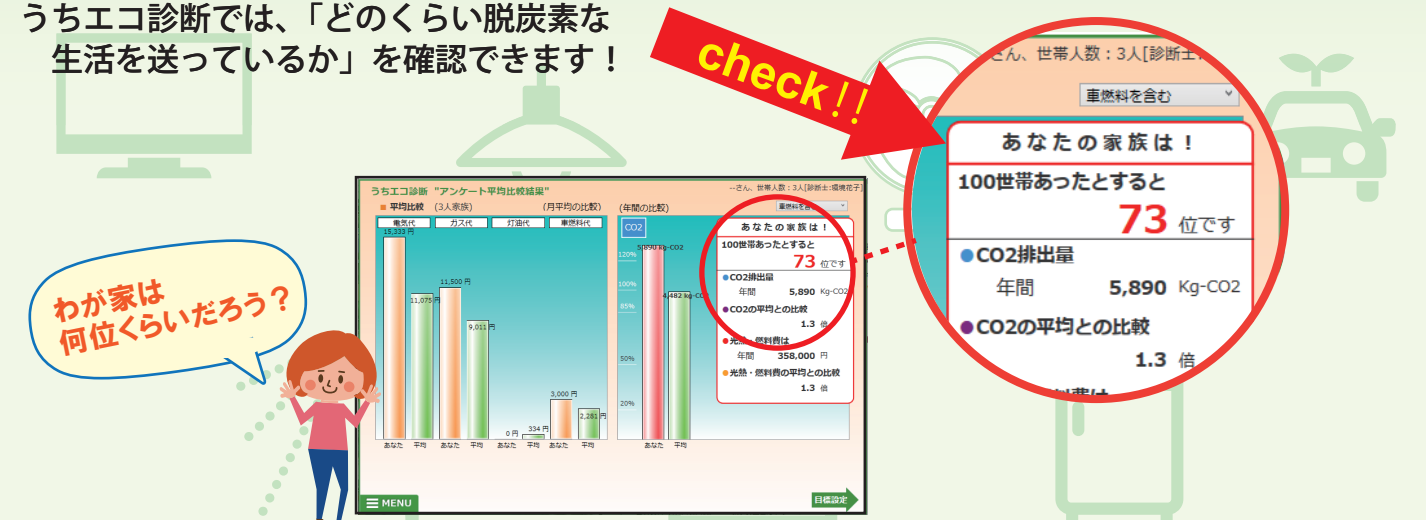
TEL03-6273-7785（代表）

うちエコ診断

わが家のeco度は どれくらい？



うちエコ診断では、「どのくらい脱炭素な生活を送っているか」を確認できます！



うちエコ診断を受診後、提案された対策を実施した家庭では、年間の光熱費が平均で約**7万円**お得に。二酸化炭素排出削減量も年間で約**1.5t**削減しています。

（※令和5年度事業における事後調査回答結果による推計値です。）



家庭から気候変動問題に具体的な取り組みを！

うちエコ診断は、SDGsの17目標のうち特に「目標7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」「目標12 つくる責任つかう責任」「目標13 気候変動に具体的な対策を」の達成に貢献しています。

◆うちエコ診断とは

うちエコ診断では、「うちエコ診断士」が受診家庭とのコミュニケーションを通じて、ご家庭の省エネルギー対策・地球温暖化対策を診断するサービスを実施しています。

POINT 1 ご家庭に合わせたオーダーメイドの温暖化対策

ご家庭の住まいの状況や世帯人数、お住まいの地域や住まい方によって、効果的な温暖化対策は異なります。ご家庭のお住まいと住まい方の状況から、効果的な温暖化対策を提案します。

POINT 2 環境省公的資格を持った「うちエコ診断士」が対面で診断

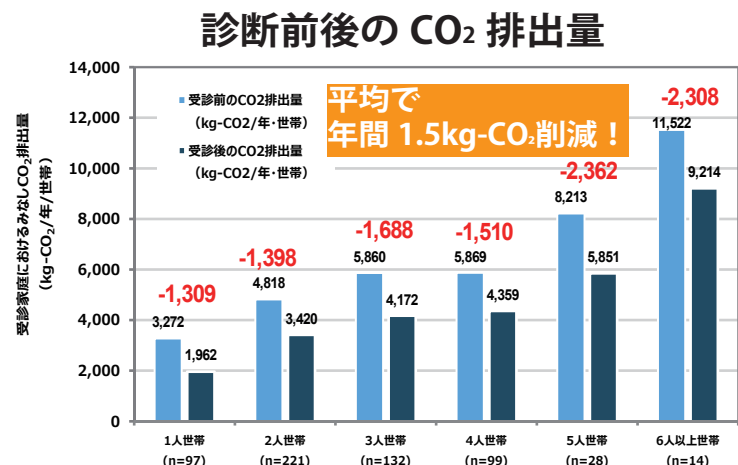
地球温暖化問題や家庭の温暖化対策について知識を持った「うちエコ診断士」が診断を行います。
診断の場で、なぜ？どうして？について分かりやすくお答えします。

POINT 3 その場ですぐ見える、分かる

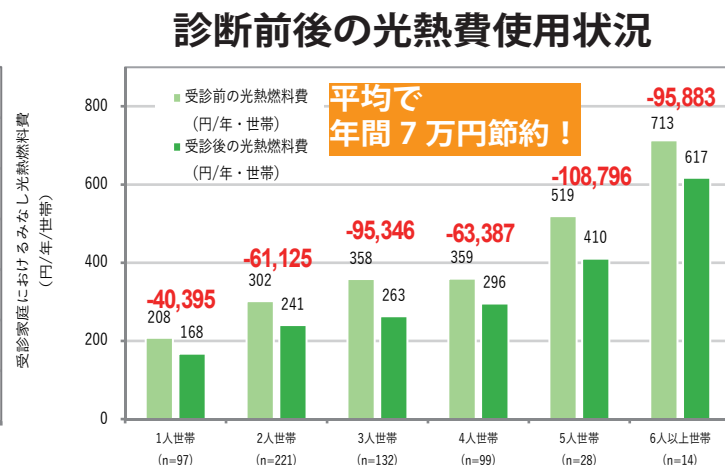
環境省が所有する専用ソフト(うちエコ診断ソフト)を用いて、診断の場でご家庭のエネルギー使用量や年間光熱費、二酸化炭素排出量まで分かりやすくお見せします。
1年間にどこにどれだけエネルギーを使っている、どれくらい光熱費を節約できるのか一目で分かります。

◆うちエコ診断の効果

うちエコ診断を受診して、うちエコ診断士のアドバイスに基づいて対策を実施した結果、二酸化炭素排出量を削減できたほか、光熱費の節約効果も出ています。

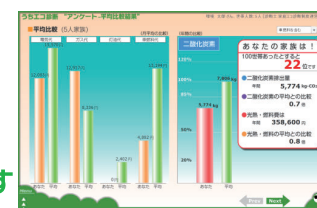


※令和5年度事業における実施結果より



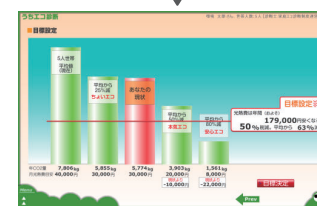
◆うちエコ診断でできること

あなたのおうちが
他のご家庭と比べて
エネルギーを使いすぎて
いないかチェックができます



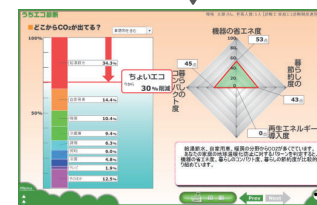
例えば
平均のご家庭と比べて、
二酸化炭素の排出量が
0.7倍と少ないようですね。
ただ、電気代と車の燃料代が
平均のご家庭と比べて高いようです。

どれくらい
削減するか目標を
設定できます



例えば
どこまで光熱費や二酸化炭素排出量を
削減していくか、目標を設定しましょう。
二酸化炭素排出量を50%ぐらい
削減すると、年間で光熱費は約18万円
節約できることになりますよ。

どこから
どれくらい
二酸化炭素が出ているか
チェックができます



例えば
ご家庭の「どこから」「どれくらい」
二酸化炭素が排出されているかの
うち訳を示したグラフです。
多い順に①給湯②自家用車
③暖房になっていますね。

暮らしに応じた
効果的な対策を
提案します



例えば
「節水シャワーヘッド」の対策はいかがで
しょうか。簡単に取り組める対策です。
家全体からの二酸化炭素排出量の5%を
削減でき、光熱費は年間約2万円お得に
なる対策ですよ。

◆受診者の声

うちエコ診断を受診していただいた約80%の方に満足していただいております。



電気代が昨年より年間 36,000 円安くなりました！！
簡単にできそうな内容からアドバイスしていただき、
実践することができました。



個別に具体的な提案をしていただいた事で漠然として
いたエコ意識が高まり、「やらなきゃ」から
「やってみよう！」と思えるようになりました。
光熱費の請求書を昨年のもものと見比べると楽しいです。