

やまとecoクリーンセンター

参加  
無料

# かけっこ 教室



2026年3月8日(日)

小学1～3年生 10:30～11:30  
小学4～6年生 13:00～14:00  
(各回10分前から玄関棟1階にて受付)

会場 やまとecoクリーンセンター プラットフォーム  
定員 各回子ども20名 対象 小学生(保護者同伴)  
持ち物 動きやすい服装・運動靴・水分補給用の飲み物・タオル

～速く!楽しく!元気いっぱい走ろう!～

「走るのが苦手…」 「もっと速くなりたい!」そんな小学生のためのかけっこ教室です。専門のトレーナーが、正しいフォームやスタートのコツをわかりやすく指導します。



- ①準備体操・ストレッチ  
安全に走れるように、しっかり体をほぐします。
- ②ウォーミングアップ  
遊びながら自然に体を温め、走る楽しさを感じます。
- ③走トレ・ドリル  
年齢に合わせて説明を交えながら、走り方を練習します。
- ④振り返り(ぜひ保護者も一緒に)  
走り方がどう変わったかを確認し、成長を確認しましょう。

保護者用  
見学スペースを  
ご用意します  
安心して  
お子さまの  
チャレンジを  
見守れます

講師 **S** SPORTS INTELLIGENCE

※講師への直接のお問い合わせはご遠慮いただき、申込フォーム内の「お問い合わせ」よりご連絡ください。

**【注意事項】**  
・会場「プラットフォーム」はごみピットに隣接しているため、多少の匂いを感じる場合があります。  
・快適に過ごしていただけるよう、イベント中は適宜換気や消臭作業を行います。

参加お申し込みは  
こちらから

事前申込制 **先着順**



※イベントに関するご質問は上記申込フォーム内「お問い合わせ」からお願いします

山辺・県北西部広域環境衛生組合を構成する奈良県の10市町村(大和高田市、天理市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、広陵町、河合町)にお住まいの方は、一足早く申込受付を開始します!

- 10市町村にお住まいの方: 2月8日(日)より申込開始
- 上記以外にお住まいの方: 2月15日(日)より申込開始



やまとeco  
クリーンセンター

YAMATO eco CLEANCENTER

所在地 〒632-0003 天理市岩屋町459番地2  
(天理東IC降りてすぐ・無料駐車場あり)

開館時間 見学者施設 / 9:00～17:00(月～日曜)  
温浴施設・フィットネス / 9:00～21:00(火～日曜)

やまとecoクリーンセンター  検索