

母子  
手帳

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

## 母子健康手帳アプリ



### ●母子健康手帳アプリ

母子健康手帳と一緒に使え、健診や予防接種の記録を登録でき、上牧町の手続きや事業などの情報が届きます。妊娠期から子どもの成長に合わせたタイミングで、医師・専門家が監修した信頼できる生活に役立つ情報を配信します。夫婦でアプリに登録できるため、お腹の赤ちゃんや、子どもの成長を共有することができ、お子様との日々の思い出も一緒に記録できます。

### ●こどもの救急ガイドブック

子どもが急病になった時、どうすればいいかわかるガイドブックです。

QRコードからダウンロードできます。



### ●なら医療情報ネット

奈良県内の医療機関の診療時間、診療科目などの情報を調べることができます。また、急病やケガで対応など判断に迷った時に相談できる電話番号も掲載されています。ホームページへは、QRコードからアクセスできます。



子どもの急病時！こんな時どうするの？

## こどもの救急

お子さんの急病対応ガイドブック



奈良県

### ●子育て支援ガイドブック

妊娠期から子育て期まであらゆる場面での子育てに関する悩みについての相談先や情報を分かりやすく記載しております。子育ての参考にしてください。

QRコードからダウンロードできます。



ぜひ「友だち」に  
なってください!!

上牧町公式

# LINE

## はじめました。

どんな情報が届くの？

どうやって「友だち」  
になるの??

行政サービスをはじめ、暮らし  
に役立つ情報から緊急時の呼  
びかけ、連絡など、**大切なお知らせを住民の皆さまにいち早く  
直接お届けいたします。**

※ ただし、いただいたコメントに対する返信は行いません。

## 「友だち」追加のしかた

方法1

QRコードで登録

「友だち」→「友だち追加」→「QRコード」を  
選択し、カメラで右のQRコードを読み取る。

方法2

「ID検索」で登録

「友だち」→「友だち追加」→「検索」を選択し、  
ID「@kanmaki」で検索。

上のQRコードをカメラで  
読み取るか、下のIDを検  
索してください。



ID「@kanmaki」

お問い合わせ先

上牧町総務部秘書人事課 秘書広報係  
TEL 0745-76-1001  
Email seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町公式Facebookページも！

こちらでもいろんな情報発信を行っています。「いいね！」を押  
してください！

URL <https://m.facebook.com/kanmaki.town.nara>